

Adresa:

78000 Banja Luka,
Jovana Dučića 1

Telefoni:

Centrala:

+387 (0)51 491-600

Prijemni šalter:

+387 (0)51 491-636

Faks:

+387 (0)51 216-510

E-mail:

info@phi.rs.ba

Web:

www.phi.rs.ba



Institut za javno zdravstvo
Republike Srpske

Kako pravilno uzeti i dostaviti uzorak sputuma (ispljuvka)?



Institut za javno zdravstvo
Republike Srpske

Sputum (Ispljuvak)

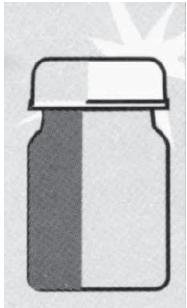
1. **Isprati usta** vodom prije davanja uzorka da bi se izbjegla kontaminacija bakterijama iz usne šupljine i uklonili eventualni ostaci hrane.

2. **Dva puta duboko udahnuti** zadržavajući vazduh u plućima nekoliko sekundi nakon svakog udaha, a nakon toga polako izdahnuti. Udahnuti treći put i nakon toga jako izbaciti vazduh. Udahnuti ponovo i **iskašljati iz dubine pluća**.

3. **Držati posudu** blizu usana i ispljunuti pažljivo nakon kašljanja. Posuda mora biti širokog otvora, sterilna, providna, sa poklopcom na zavrtanj.



4. **Čvrsto zatvoriti posudu** i što prije dostaviti u laboratoriju.



5. **Oprati ruke vodom i sapunom.**

Za izolaciju uzročnika tuberkuloze najbolje je uzeti jutarnje uzorke sputuma (3-5 ml), 3 dana uzastopno u odvojene posude (3 uzorka).

Ukoliko su napolju visoke temperature, a uzorci se ne mogu dostaviti odmah, potrebno ih je obilježene čuvati na temperaturi frižidera i zajedno dostaviti u laboratoriju Instituta.

